

Меню

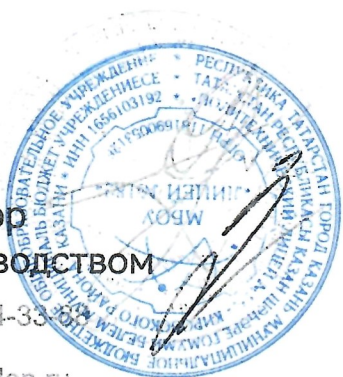
Меню на 8 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	11.7	14.5	2.2	187
Каша гречневая вязкая	150	3.46	4.63	21.7	143
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,9	32
Хлеб ржано – пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-3333

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 8 ноября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из квашенной капусты	60	0.42	0.06	1.14	7
Биточки рыбные из минтая	90	12.0	15.3	15.9	238
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	29.9	174
Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

